

Утверждено
Директор _____



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ «Аксубаевская СОШ №2»

Отд./корп

День

25.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	441	Каша гречневая	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшеч.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	77К	Запечен курица	120		107	6,700	2,100	4,000
	2 блюдо	511	Рис отварной	150		172	3,670	4,900	28,300
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с сахаром с молоком	200/5/7		57	0,200	0,100	13,900
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	30		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо		Хлеб из курицы						
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Мясникова Л.В. Мясникова

Шеф-повар Чернышова И.С. Чернышова

Мед.сестра Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова